



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

DIREZIONE DIDATTICA STATALE SCAFATI I "ANNA FERRARA"

Via S. Antonio Abate 84018 - SCAFATI – Tel. e Fax 0818631737 - C.F. 80033520653

mail: saeel6100t@istruzione.it; pec: saeel6100t@pec.istruzione.it; -www.lcircoloscafati.edu.it

Ai Genitori degli alunni
delle classi III
Scuola Primaria
plessi:
Capoluogo- Purgatorio-Bagni
Ai Docenti
Al Personale ATA
LORO SEDI

Oggetto: INCONTRO FORMATIVO – INFORMATIVO “CRESCERE FELIX” – CLASSI III
PLESSI: CAPOLUOGO- PURGATORIO-BAGNI

Si comunica che la nostra scuola ha aderito al Programma di Educazione alla Salute promosso dall'Azienda Sanitaria di Salerno. Le diverse azioni di educazione e promozione della salute, grazie all'impegno di equipe multidisciplinari distrettuali, sono finalizzate ad eliminare i fattori di rischio che possano minare lo stato di benessere e potenziare i fattori protettivi nei nostri ragazzi.

Pertanto, la dott.ssa Novi incontrerà gli alunni delle classi **III** del nostro Istituto, come da calendario che segue, per:

- Favorire negli insegnanti, nei genitori, nei bambini, preadolescenti e adolescenti la conoscenza dei principi di sana alimentazione e dell'importanza della pratica di attività fisica.
- Aumentare negli insegnanti e nei genitori la consapevolezza dell'importanza di una sana alimentazione e di una adeguata attività fisica quali determinanti del benessere dei bambini, preadolescenti e adolescenti.
- Informare e sostenere i criteri che definiscono una sana crescita fisiologica.
- Educare bambini, preadolescenti, adolescenti, insegnanti, genitori ad un consumo sano e sostenibile.
- Favorire la capacità di scelte consapevoli.
- Migliorare l'attitudine ad adottare comportamenti più salutari.
- Fornire a bambini, preadolescenti, adolescenti, insegnanti e genitori strumenti per la decodifica delle etichette e dei messaggi promozionali, in tema di alimentazione.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

Plesso Capoluogo **10 aprile** a partire dalle ore 9.00

Plessi Purgatorio-Bagni **17 aprile** a partire dalle ore 9.00

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Margherita Attanasio